



Le bul letin des entraîneurs aquitains d'athlétisme



Edito du président

Alors qu'une nouvelle saison estivale se profile, on peut s'interroger sur le fait que l'imagination, l'audace et essentiellement le courage ne sont toujours pas d'actualité. On se rétrécit, on se réduit, on se « dépacse » à gauche, on se « repacse » à droite, mais on s'accroche surtout aux ruines.

Que reste-t-il de nos amours ?

Un collé-copié, depuis 20ans, nous est à nouveau proposé au menu estival 2011.

Passés à la trappe et aux oubliettes :

les Relais de Bordeaux d'antan (50 participants par club à travers Bordeaux),

le Semi-marathon de Bordeaux (29 ans d'existence),

les Soirées Adidas (+ de 20 ans de succès),

(suite page 8)

Le cross en Aquitaine : un paradoxe

Par Bernard Mossant
(CTS-FFA)

Un simple constat s'impose à la lecture des résultats championnats de France de cross-country de Paray le Monial : **l'Aquitaine n'a pas brillé...**

En effet bien que la ligue d'Aquitaine figure à la 7^{ème}

place en nombre de participants (hors équipe), elle fait figure de lanterne rouge (19^{ème}) en terme qualitatif (finaliste -source statistique SIFA).

En effet sur les 94 athlètes qualifiés à titre individuel (ca.ju.esp.se) seule une athlète junior figure dans les 8 premiers. Si on

poursuit plus loin dans les classements, 5 athlètes sont placés dans les 25 premières places, 11 dans les 50, 31 dans les 100, 50 dans les 150 et 61 dans les 200 premières.

La quasi-totalité des athlètes qualifiés uniquement par équipe se trouve quant à elle au-delà de la 200^{ème} place.

Ne nous leurrons pas quelques places d'honneurs supplémentaires auraient suffi à inverser la tendance et 3 autres places de finaliste resituerait l'Aquitaine plus haut dans le classement.

(suite page 2)

A la recherche de la course parfaite

Par Frédéric Taillard
(CTS-FFA)

Ayant accompagné quelques athlètes sur la compétition d'Aubière le 26 février dernier, j'ai pu assister avec plaisir à une explosion de records per-

sonnels sur le 400 mètres de la part des athlètes aquitains.

Cette satisfaction m'a donné l'envie de décortiquer leurs courses respectives et de débattre autour de notions qui permettront à tout le monde d'approfon-

dir sa connaissance du double tour de piste.

Cette petite étude concerne 4 athlètes aquitains, ainsi qu'un athlète de Midi-Pyrénées que j'ai le plaisir d'entraîner.

(suite page 3)

Bulletin de l'AE2A

N° 3 Avril 2011

Sommaire :

- ☺ Edito du président
- ☺ Le cross-country en Aquitaine
- ☺ A la recherche de la course parfaite
- ☺ Un club en Dordogne : l'EPSTA
- ☺ Portrait : Jean louis Fresneda
- ☺ AG 2011 : bilan et perspectives
- ☺ calendriers

